

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 08.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		35,48	28,47	97,94	792,76
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
250	Суп рассольник ленинградский	2,1	5,2	15,4	119
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		35,72	34,91	120,66	936,69
Итого за день		71,2	63,38	218,6	1 729,45
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36